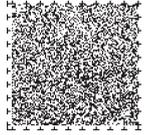


第27号

MOI

モイ!



平成 23 年
12 月 1 日発行

こんにちは！MOI!(モイ)です。今年もいよいよあと少し。震災に始まり、なんだか落ち着かない日々が続いたり、色々と考えさせられた1年でしたね。はてさて来年はどんな年になるか。福祉業界も変化の年になるかもしれませんね。

MOI・・・「Make good use of Our Information」(私たちの情報を役に立てて！)
フィンランド語で「やあ！元気？」



シリーズ

知ってある？

10月にスタートした

どうこう えんご 同行援護について

同行援護ってどんなサービス？

視覚障害のある方が外出する際の必要な援助を行うサービスです。

具体的な内容は？

- ①ヘルパーが、移動中や外出先で、必要な視覚的情報の支援をします。代読・代筆も行ないます。
- ②ヘルパーが、移動中や外出先で、必要な移動の援護をします。
- ③トイレや食事等の介護、その他外出時に必要な援助をします。

対象者について詳しく教えて

- ①視覚障害による身体障害者手帳を所持している方。
- ②同行援護アセスメント調査票で該当となった方。
- ①②両方に当てはまる方が対象となります。

これまでの移動支援事業とはどこが違うの？

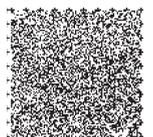
おおまかなサービスは同じですが、視覚情報の提供が主なサービス内容となりました。また、移動支援と違い、同行援護アセスメント調査票に該当する方であれば、手帳の等級が1・2級でなくても利用できる可能性があります。

なお、これまで移動支援を利用していた方は、同行援護の中で同じ内容のサービスを受けられます。ただし、グループ外出や通学での利用などは、移動支援で行ないますので、詳しくは区にお問い合わせください。



今回紹介した内容は、おおまかなものですので、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

障害者福祉課支援係
03-5273-4583



スイッチ

新宿通級児親の会 switch

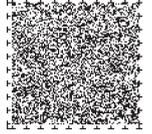
発達障害児の子育てに日々大奮闘する親たちが、同じ悩みを持つ仲間と集いランチしながらおしゃべりをしてホッとできる時間を持ちたい、たまにはお勉強をして親としてのスキルアップもしようか、と立ち上げた親の会です。子どもの才能のswitch、お母さんの笑顔のswitch、おとうさんスイッチ♪ナドナドいろんな可能性を秘めた「switch」です。

「switch」ではさまざまな情報を発信し、お楽しみいただける企画を提案させていただきたいと思っています。通級の有無に関わらず、同じ悩みを抱えておいででしたら、ランチや勉強会などお気軽にご参加いただけます。どうぞご連絡ください。

- ◎対象者
新宿区内で通級をしている子供を持つ保護者
発達障害児を育てている保護者
- ◎活動日
不定期
- ◎主な活動場所
特定の場所はありません。
- ◎連絡先
菊田史（ふみ）子 電話：3362-4243
メール：tenjin_aozora@yahoo.co.jp
中川淑江 電話：090-3473-3100
メール：to2_seikatu@yahoo.co.jp



新宿区精神障害者家族会 新宿フレンズ



昼と夜にそれぞれ家族会を行っています。昼の家族会では家族ミーティングや講演会などを行い、参加者は40人程度の時から多いときでは60人に及びます。

年代は20代から70代まで様々で、新宿区外からの参加者もいて、多くはHPを見て集まっています。夜の家族会は新入会員の話題を中心に、その介護の在り方、薬の知識、当事者が抱える問題などを話し合っています。毎回、当事者を含め活発な意見が出されています。特に新宿にお住まいの方大歓迎です。

- ◎対象者
精神障害を持つ者を見守る家族と当事者
- <昼の家族会>
◎活動日
毎月第2土曜日
13:00~18:00
◎活動場所
新宿区立障害者福祉センター
(新宿区戸山1-22-2)
- <夜の家族会>
◎活動日
毎月第4水曜日
18:30~21:00
◎活動場所
西早稲田リサイクル活動センター
(新宿区西早稲田3-19-5)
- ◎連絡先
電話：3987-9788
メール：frenz@big.or.jp
HP：
<http://www5.big.or.jp/~frenz/>



新宿区には、他にも当事者や家族が積極的に活動しているこんな団体があります。

新宿失語症友の会

新宿失語症友の会は、言葉の不自由な人達が、共に学習したり、交流したりしながらよりよい人生を過ごすために昭和60年6月に16人の会員で発足しました。

毎月2回の定例会・学習会、他に希望者にはパソコン教室もあります。会員は年々増えて一時期は70人を超えましたが、現在は45人前後で活動しています。他に家族や言葉・歌のボランティアなど多数参加しています。活動では他に年2回の郊外学習や、新年会、忘年会、機関紙「ことば」の発行をしています。

同じ障害をもつ者同士の楽しい集いを、これからも長く続けていきます。



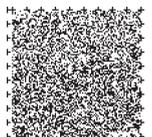
- ◎対象者
言語障害のある方とご家族
- ◎活動日
パソコン教室 第1・3土曜日
定例会・学習会第2・4土曜日
- ◎主な活動場所
新宿区立障害者福祉センター
- ◎連絡先
工藤はちゑ
電話：3371-6225

若年認知症家族会 ほし 彩星の会

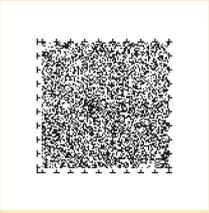
若年認知症は18歳から64歳までに発症した認知症性の疾患の総称で、日本全体で推定で37,800人の患者がいると言われていいます。老年の認知症と症状がやや異なりますし、若年ゆえに介護・治療が長期化することや労働者としても社会的にも大きな役割を背負っているため、家族的にも社会的にもその発症が大きな影響を及ぼします。サービスも充実していないため、それを支える家族が一身に担っている状況も少なくありません。

まずは、相談に、息抜きに、情報収集に、お気軽な気持ちでご一報下さい。

- ◎対象者
若年認知症患者ご本人・そのご家族
- ◎活動日
定例会：奇数月 第4日曜日
- ◎主な活動場所
場所未定
- ◎連絡先
彩星の会家族会事務局
新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿 302
電話：5919-4185 ファックス：5368-1956
080-5005-5298 (干場)
メール：hoshinokai@star2003.jp



高次脳機能障害って何??



病気や事故にあってから、新しいことが覚えられない。気が散りやすい。感情や欲求のコントロールがしにくい。よく迷子になる。などの症状が現われたら、

それは 高次脳機能障害 かもしれません。

交通事故や転倒などによる外傷性脳損傷や、脳血管障害・脳腫瘍・脳炎・低酸素性脳症などの疾患により、脳の一部が損傷を受けることで、記憶、意思、感情などの高度な脳の機能にあらわれる障害です。

<代表的な症状>

- ◎注意障害…集中力が続かない。気が散りやすい。複数のことを同時にやれない。
- ◎記憶障害…新しいことが覚えられない。何度も同じ質問をする。
- ◎失語症 …話を理解できない。話そうとしても言葉が出てこない。読む、書くことに困難がある。
- ◎遂行機能障害…段取りよく物事を進めることができない。優先順位がつけられない。
- ◎行動と感情の障害…突然、感情を爆発させてしまう。すぐ人に頼ってしまう。やる気が無い。
- ◎病識の欠如…自分自身の障害に気付いていない。障害について説明できない。

そして高次脳機能障害の特徴は、**外見からは分かりにくい** ことです。そのため、周囲の人に理解されない。支援者が一人で抱え込んでしまう。ということが多くあります。

新宿高次脳機能障害者友の会 が設立されました。

一人で抱え込まず、家族同士思いを交換しあいませんか??

推定では新宿区内には1,000人の高次脳機能障害者がいるはずなのですが、皆さんの顔がみえていません。日ごろの不安や困っていること、またこれからのことなど、周りの人に話をしてもなかなか理解してもらえませんが、ある日突然家族が高次脳機能障害者になってしまった者同士だと、分かり合えます。

友の会は、当事者・家族の思いを交換し合う中でニーズを拾い集め、新宿の高次脳機能障害者の理解をひろめていくこと、また区内における支援の充実を図るための活動をしたいと思い設立しました。

◎対象者

高次脳機能障害をお持ちの方、そのご家族。高次脳機能障害に関心のある方。友の会の活動に賛同してくださる方。

◎活動日

定例会 1回/月…情報交換等

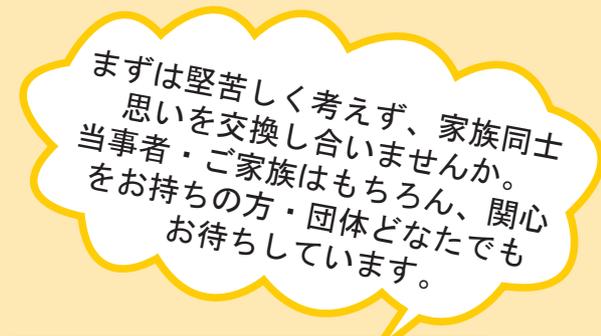
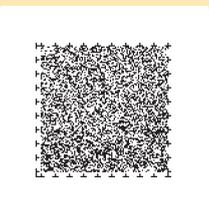
親睦会 3回/年…料理教室などの当事者中心の活動

◎主な活動場所

未定

◎連絡先

太田三枝子 電話：3200-8970 / 090-8036-8606
メール：mieko-ohata@snet.tcv.jp



まだ活動を始めたばかりですが、これからメンバーや活動の幅をどんどん広げていきたいなと思っています！
ご興味をもたれた方はぜひご一報下さい。

フラメンコ ショータイム

12月5日(月)
13:30~15:00
(開場13:00)

会場：新宿区立障害者福祉センター
会議室

出演団体：フラメンコグループ
ぶうお

華やかさの裏にある、物悲しい力強さ・・・
フラメンコの魅力をご堪能ください。
当日は体験コーナーもあります。



予約不要・入場無料・どなたでも参加いただけます。当日会場に直接お越しください。

新宿区立障害者福祉センター

講座講習会 参加者募集

【申込み期間】12月5日(月)~12月19日(月)

【申込み方法】電話(日曜・祝祭日を除く)、FAX(講座名・住所・氏名・電話番号・障害名を記入)か直接新宿区立障害者福祉センター窓口へ。

【対象】区内在住の障害者の方。定員に達しない場合は、ご家族も参加可能。

【費用】受講1回につき利用料100円(減免制度あり)。講座で制作する作品の材料費等は実費負担。

※応募者多数の場合は、過去の参加回数を考慮し、少ない方を優先にします。

※開催期間・時間に関しては、一部変更となることがあります。

【お問い合わせ】

新宿区立障害者福祉センター
TEL:3232-3711 FAX:3232-3344

★そばうち講座

開催日：H24年1月18日(水)のみ 13:30~15:00
定員：15名

内容：パラパラのそば粉から一本のおそばになるまでの工程を体験し、最後には作ったおそばを皆で美味しくいただきます。

★カラーセラピー

初回：H24年2月1日(水) 13:30~15:00
定員：15名

回数：全3回(毎週水曜)
内容：知らない間につまこんでしまったストレス要因を、「色」を使って楽しく吐き出しましょう!

★パソコン講座(小物作り)

初回：水曜日コース H24年1月11日 10:00~11:30
木曜日コース H24年2月23日 13:30~15:00
定員：両コース共に10名
回数：両コース共に全5回

★パソコン講座(写真編集加工)

初回：水曜日コース H24年2月22日 10:00~11:30
木曜日コース H24年1月12日 13:30~15:00
定員：両コース共に10名
開催回数：両コース共に全5回

★聴覚障害者向け養成講座

「聴覚障害者が消費者犯罪にあわないために」

開催日：H24年2月4日(土)のみ 13:00~15:00
※こちらの講座に関してのみ、手話通訳者あり。申込み不要です。当日直接お越しください。
※一般の方のご参加も可能です。