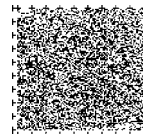


第31号

m o i

モイ!



今号のトピック

センター祭無事終了しました。

10/28 皆さまのおかげで、無事終了致しました。
ご来場いただいた皆様、ご協力いただいたたくさんの
関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。1 ページ

ショートステイのいろは

障害福祉サービスのショートステイってどんなサービス? どうやったら使
えるの? といった疑問にお答えします。2~3 ページ

第3回 新宿区立障害者福祉センター講座だより

大好評、職員きくちの突撃レポート!!
今回は「絵手紙講座」「茶道教室」「書道教室」「リズム体操」
「きめこみパッチワーク講座」の紹介です。4 ページ



第28回センター祭

笑顔つながる

地域の“わ”



模擬店&バザー

今年も例年通り大盛況!
模擬店は店舗数も増え、
食べ物が充実しました。



イベント会場

カラオケやダンス、コー
ラスなど大盛り上がり!



体験会

茶道体験では講座参加者
が普段練習しているお点
前を發表しました。



作品展では書道に組紐、
パソコンなど日頃の成果
を發表。沢山の作品が集
まりました。



センター祭

今年も大成功!!
遊びに来てくださった
方々ありがとうございました。

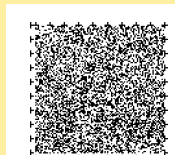
今年のフィナーレは
阿波踊り

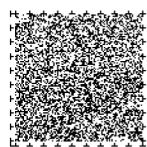


たくさんの笑顔が咲きました!
みなさん楽しい思い出を
ありがとう☆
センター祭実行委員長 山田



初めての実行委員で、しかも
副実行委員という大役で、分ら
ないことだらけでしたが、みなさん
が優しく教えてくださって勉強にな
りました。楽しかったし、
やって良かったです。
副実行委員長 佐藤





シリーズ

知 っ て る ？

新宿区立障害者福祉センター ショートステイ ご案内

在宅の心身障害者を介助しているご家族が、疾病などの理由により、居宅における介護ができない場合に、センターのショートステイルームを是非ご利用下さい。
それにより介護しているご家族をサポートすることも目的としています。



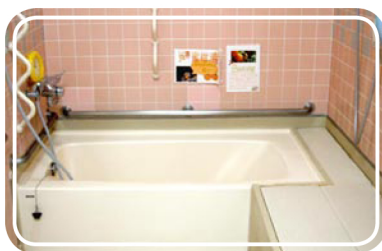
ショートステイルーム 大解剖

バスルーム

見学者や初めて宿泊される方は皆さん口を揃えて「広いなー！」とおっしゃいます。

浴室内だけではなく、湯船も大きめなつくりになっています。

シャンプー・ボディーソープはご用意していますので持参不要です。



両側に手すりが付いているので、安心してご利用いただけます。

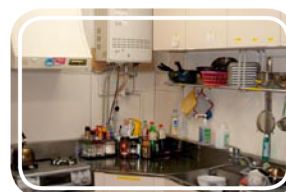
トイレ

便座（便器）は高さ調整ができるようになっており、立ち上がりをアシストさせて頂けるよう配慮されています。



キッチン

少しでも普段とは違う挑戦をしていただくため、ご飯作りの機会を提供しています。
食器から鍋、フライパン・なんでも揃っており、センター自慢のキッチンで、料理が上達できるよう職員がサポートいたします。

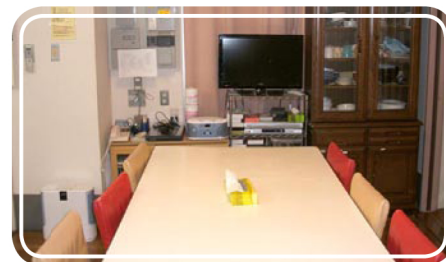


リビング

キッチンとセットになったリビング。広いお部屋に大きなテーブル。

料理も沢山並べられます。
大きめのテレビにDVDも付属しており、ソフトも充実していますので、好きなDVDを自由に見ることができます。

DVDを持ち込まれる方もおり、職員と談笑しながら鑑賞するという光景もよくみられます。



ベッドルーム

大きな窓から差し込んでくる日差し。もちろん、冷暖房も完備しているので、一年を通して快適に過ごせます。

室内には独立洗面台が設置されており、朝の洗顔や歯磨き等お部屋の中で済ませる事ができるようになっています。



◆サービス概要

ご利用できる方 以下の条件を満たしている方

- 1) 障害者福祉サービス受給者証をお持ちの方
- 2) 15歳以上 65歳未満

・ご利用日時 12月29日～1月3日を除く毎日

利用日の午後5時～利用最終日の午前9時まで

・利用回数 年度内25日まで（連続での利用は7日まで）

・費用 【食材料費】朝食 300円／昼食 500円／夕食 600円
また、障害者自立支援法に基づく費用負担があります。

※宿泊を伴わない日中一時支援事業も合わせて行っております。

・利用時間 9：00～17：00

◆よくある質問

Q 障害者福祉センターまでの送迎は行っていますか？

A 送迎は原則行っておりません。新宿区立の近隣作業所については一部送迎を行っています。各作業所の送迎バスのご利用も可能です。

Q 一人暮らしの練習に利用してもいいですか？

A 可能です。ご家族との生活から一人暮らしやグループホームへの入居等をお考えの方は、自宅以外での生活に慣れる事を目的としてご利用も可能です。
職員がマンツーマンで対応いたしますので、調理や洗濯といった生活技術の獲得のお手伝いをします。初回の面接の際にご希望をお聞かせ下さい。

◆お申込み手順



障害者福祉課に行って障害者サービス・短期入所の受給者証を申請



受給者証の発行



電話・または来所して面接を予約



ご本人・ご家族の方と面接



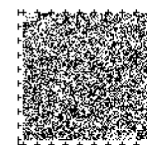
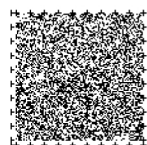
センターと契約を結ぶ



電話や窓口受付で希望日を確認してご予約

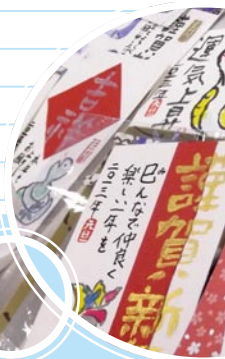


ショートステイご利用





センターの講座には色々なものがあります。種類はもちろんですが、実際どんなことをしているんだろう、ということをお私ができるだけリアルに取材していきます！！（職員きくち）



茶道教室

◆毎月 第1火曜日 13時～15時

敷居が高いと思われがちな茶道ですが、和やかな雰囲気で行われています。



←↑お点前の様子
先生もみなさん真剣です。

車椅子に乗っていて茶道は難しいのでは？と思う方もいるかもしれません。

障害者センターでは車椅子のスタイルでも茶道を学べる独自のスタイルを作っています。お茶はおもてなしの「心」が大切という講師の先生の深い理解のもと、どんな障害をお持ちでも本物の茶道を学ぶことができます。

絵手紙教室

◆毎月 第3水曜日

13時15分～15時15分

先生指導のもと味わい深い作品ができますよ。絵が苦手な方も気軽にご参加ください。

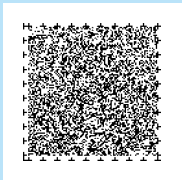
←先日開催された講座の様子。
この日はお正月が題材でした。
一筆一筆ゆっくり描いていくのが絵手紙の特長です。



本当に大切な方への便りには、是非気持ちがこもった手書きはいかがでしょうか？

絵に自信が無い方でも大丈夫。不思議とその人なりの味のある作品が出来上がるはず！そんな講座です。

→ 力作の数々



きめこみパッチワーク

◆毎週 火曜日

10時～12時



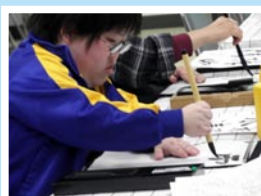
↑可愛いひな祭りの作品



← 意外と簡単！

パッチワークと聞いただけで、お裁縫や細かい作業は苦手。

時間がかかってしまう等思ってしまう方いらっしゃいませんか？このきめこみパッチワークは針も糸も使わないからとても簡単に素敵な作品が短時間でできちゃいますよ！



日本古来の筆記用具である、毛筆と墨を用いて、漢字や仮名文字を芸術的に表現する日本の伝統芸術の一つを学ぶ講座です。

書道教室

◆第1・第3 月曜日

15時～17時

初めての方も経験されている方も一緒に書を学びます。みんなで書を楽しみませんか？

リズム体操 知的障害者向

◆月1回 土曜日 開催

12時30分～15時

→講師 ひびきみか先生

ただ踊るだけではなく、心からハッピーになれるよう工夫されたダンスを指導してまいります。



ラテンの音楽を介して、からだを動かしていくうちに、言葉を越えた最高のコミュニケーションがとれるようになってきます。参加してみませんか？

講座についての詳細は、
「新宿区立障害者福祉センター」まで
お気軽にお問い合わせください。