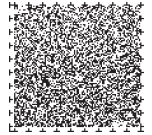


第36号

m o i

モイ!



● 今号のトピック ●

新宿区立障害者福祉センター便り

■ 2月1日に「福祉避難所の実際 障害のある人の被災とは」という講演会を実施しました。その報告を致します。

1 ページ

講座だより

■ センターでどのような講座が開催されているかご存知でしょうか? ご興味を持った講座があれば見学も可能です。どの講座ががご自分に合うか分からない方、興味あるけれども出来るか自信がない方など困った事があれば職員がご説明いたします。是非お声をお掛け下さい。

2 ~ 4 ページ

去る2月1日、新宿区立障害者福祉センターにおいて「福祉避難所の実際 ～障害のある人の被災とは～」という講演会を実施しました。東日本大震災において、福祉避難所が一体どのように機能したのか、要援護者として、被災したときにどんな困難が待ち受けているのか前半後半の二部制で行いました。



前半「福祉避難所の実際」では、宮城野障害者福祉センター所長の秀城洋司さんからお話を伺いました。

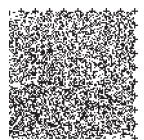
福祉避難所では、普段の利用者ではなく高齢者の受入れが大きかったこと、一時避難所に避難した人から福祉避難所に移る形だったため、避難しない人は福祉避難所につながらない課題があったとのことのお話がありました。



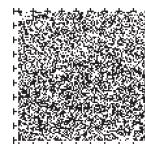
障害のある人の被災については、自分から「助けて」と言えず、無理をして命の危険に関わる状態にさらされる人が多いこと、防災システムづくりを考え、障害を持つ人の暮らしが狭まるとしたら、本質がズレている。もともと地域とのつながりが必要。昨年、何人の障害者と知り合ったかと考えてみてもらいたい。というお話がありました。



後半「障害のある人の被災とは」ではいわき自立生活センターの小野和佳さんにお話を伺いました。



※開催期間、時間等に変更になる場合がございます。
詳しくは新宿区立障害者福祉センターまでお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先：TEL 03-3232-3711 Fax 03-3232-3344
※講座申し込み、またパソコン講座についての詳細は裏面にございます。



書道教室 第1・3月曜日 定員15名
15時00分～17時00分
かな・楷書・行書・草書を初心者から上級者まで個々のレベルに合わせて学びます。
開催期間 H26.4月～H27.3月
回数 全24回
申込：3月
講師：宮下文子

茶道教室 火曜日 第1 定員12名
13時00分～15時00分
日本文化の一端に触れると共に、個々にあわせたスタイルの中に美しさを追求し、お茶の心を学びます。
開催期間 H26.4月～H27.3月
回数 全12回
申込：3月
講師：石田雅彦

組みひも教室 火曜日 毎週 定員15名
13時00分～15時00分
飛鳥時代から続く伝統工芸。帯締めやストラップなど作品を作ります。
開催期間 前期 H26.4月～9月 後期 H26.10月～H27.3月
回数 全24回
申込：前期3月・後期9月
講師：大場加代

軽体操 木曜日 毎週 定員13名
10時00分～11時30分
ストレッチ、ダンベル、棒体操等の運動やレクリエーションを行い、健康増進・身体機能の維持を図ります。
開催期間 前期 H26.4月～9月 後期 H26.10月～H27.3月
回数 全20回
申込：前期3月・後期9月
講師：笠間美智子

俳句教室 木曜日 第4 定員10名
13時00分～15時00分
毎月、季節に沿った兼題をみなさんと投げかけ、講師に講評してもらいます。
開催期間 H26.4月～H27.3月
回数 全12回
申込：3月
講師：比田井耕

リズム体操教室 土曜日 第2 定員50名
12時45分～14時45分
広い体育館でラテン音楽のリズムに合わせて身体を自由に動かします。
開催期間 H25.4月～H26.3月
回数 全10回(8・11月除く)
申込：随時受付
講師：ひびきみか

竹とんぼ 金曜日 毎週 定員10名
10時00分～15時00分
高次脳機能障害の方を対象とした支援事業です。染物作りを中心にパソコンや販売の練習を当事者主体で行っています。
職員・専門スタッフとの面接を経て参加という形になります。詳しくはお問い合わせ下さい。

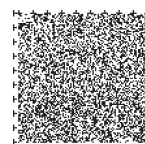
手話講習会 火曜日 18時30分～20時30分 毎週
区内在住・在勤・在学の15歳以上の方が対象になります。また中級、上級、通訳コースをお申し込みになった方は試験を行います。(※詳細につきましてはセンターまでお問い合わせください)
開催期間 H26.5月～H27.3月 回数 全40回
定員 ◆初級コース 60名 ◆中級コース 40名 ◆上級コース 20名 ◆通訳コース 10名
手話通訳者やボランティアの養成とあわせて聴覚障害者への理解を深めるために開催しています。
申込締め切り：3月31日

●足を上げる体操ができないのですが、無理にならない程度に動かしています。

毎週やっている頭の体操がいいです。
＜いきいき健康教室：参加者＞

●布を使って投げるダンスをやっています。楽しいです。
＜リズム体操教室：参加者＞

●初めて茶道講座に参加しました。少しずつ色々な作法を覚えていきます。まだたくさん覚えることがあって大変ですが、楽しく充実しています。
＜茶道講座：参加者＞



日中活動してみませんか？

新宿区立障害者福祉センターでは障害をお持ちの方やそのご家族を対象として各種講座講習会を開催しております。講師の他にサポートスタッフも配置していますので、安心して楽しく受講できます。趣味としてリハビリとして、ぜひお気軽にご参加ください！

いきいき

健康教室 毎週月曜日

定員 10名

10時00分～11時30分

介護予防の観点から気軽に行える体操などを紹介したり、レクリエーションを行います。

開催期間

前期 H26.4月～9月

後期 H26.10月～H27.3月

回数

全20回

申込：前期3月・後期9月

講師：センター職員

楽しくゆったり、頭と体をほぐしましょう。



陶芸教室

毎週月曜日 定員 8名

13時15分～15時15分

食器はもちろん、花瓶や人形、フォトフレームなど様々な作品を作成します。

開催期間

前期 H26.4月～6月

後期 H26.7月～9月

回数

全11回

申込：前期3月・後期6月

日常生活で使っている食器などを主体とした陶芸教室です。



講師：田原 千

きめこみ

パッチワーク 毎週火曜日

定員 5名

10時00分～12時00分

針や糸を使わずに台紙に布をきめこんでいくことで作るパッチワーク。

開催期間

前期 H26.4月～6月

後期 H26.7月～9月

回数

全10回

申込：前期3月・後期6月

すぐに作れるキットになっているので、初心者の方も安心して楽しめます 講師：センター職員



絵手紙

第3水曜日 定員 15名

13時15分～15時15分

季節に合わせたモチーフを決め、絵の具や墨を使い、はがきに自分らしい絵やメッセージを描きます。

開催期間

H26.4月～H27.3月

回数

全12回

申込：3月

講師：郡司安紀子



へたでいい。へたがいいが合言葉。楽しく季節のお便りを書きましょう！絵が苦手な人でも大丈夫！

料理入門

身体障害者向け 第3木曜日

定員 8名

14時00分～17時00分

身体に障害をお持ちでもできるお料理を紹介し、講師と共に作ります。

開催期間

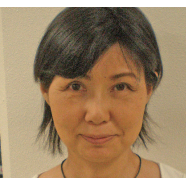
前期 H26.4月～9月

後期 H26.10月～H27.3月

回数

全6回

申込：前期3月・後期9月



講師：綱嶋 清美（身体・知的同じ）

野菜を切ったり、お肉を炒めたりみんなで楽しく料理します。

料理入門

知的障害者向け 第4土曜日

定員 10名

13時00分～15時30分

ご家庭で簡単に作れる料理を多岐にわたりに紹介し、みんなで楽しくお料理をします。

開催期間

前期 H26.4月～9月

後期 H26.10月～H27.3月

回数

全6回

申込：前期3月・後期9月



講座参加者コメント

●仲間と作って食べてみんなでわいわい。心が元になります。

●家で料理するのは難しいと感じていましたが、講座を受けてから料理に興味が湧きました。輪が広がっていく講座です。

<料理入門講座：参加者>

●はじめてなのでパソコンの操作は難しいですが、おしゃべりをしながら楽しく講座を受けています。友達もできましたよ。

<パソコン講座：参加者>

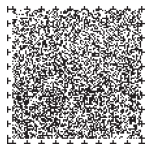
●みなさんと和やかに楽しく明るくやっています。普段車椅子に乗っている為、身体を動かす機会がないのですが、ここの体操は丁度良いです。

<軽体操：参加者>

26年度

新宿区立障害者福祉センター

こうざいちらん
講座一覽



パソコン講座

各コース、水曜日・木曜日でそれぞれ開催

●水曜日：10時00分～11時30分 ●木曜日：13時30分～15時00分

講師：落合 邦子

定員 各10名

丁寧・親切をモットーにコンピューターを使って楽しむ、お手伝いができたら・・・と願っています。



タイピングコース

★キーボードに慣れていない方、効率の良い入力方法を学びます。

開催期間

H26. 4月～H26. 5月

回数

全7回

申込：3月



ワード・エクセル 実践・活用

★ワード、エクセルの一歩進んだ講座です。"使う"から"使える"を目指します。

開催期間

H26. 6月～H26. 8月

回数

全10回



動画編集講座

★Windowsムービーメーカーを使って無料で出来る動画の編集作成。

開催期間

H26. 8月～H26. 10月

回数

全9回



年賀状作成講座

★筆ぐるめやワードを使って、年賀状を作成しましょう。

開催期間

H26. 11月～H26. 12月

回数

全7回



パソコンで水彩画

★マウスを使って水彩画に挑戦！絵心なんてなくても大丈夫！

開催期間

H27. 1月～H27. 2月

回数

全7回



こうごうしゅうかい

講座講習会のご案内

どんな人が出られるの？

新宿区在住の障害をお持ちの方。
定員に余裕がある場合は、そのご家族の方。
身体障害、知的障害、精神障害など障害の種別は不問で、
障害者手帳をお持ちでなくても構いません。
※ただし、講座によっては対象障害を定めているものもあります。

どうやって申し込むの？

新宿区広報の『広報しんじゅく』に掲載します。
また、センター内や各関係機関にポスターを掲示して、お知らせします。
申し込みは電話・FAX・または直接、障害者センター窓口にて受け付けております。

参加者はどうやって決まるの？

応募者が定員を超えた場合は、講座参加回数などを考慮して少ない方を優先します。

利用料金はかかりますか？

受講1回につき利用料100円＜減免制度あり＞
※講座によっては別に作品の材料費等の実費負担があります。

お問い合わせ

新宿区立 障害者福祉センター

〒162-0052 新宿区戸山1-22-2

☎ 03-3232-3711 / FAX 03-3232-3344

◆都営バスご利用の場合

- (1) 新宿駅西口 (医療センター経由東京女子医大行)
- (2) 新大久保駅 (新橋駅行)
- (3) 大久保駅 (新橋駅行)
→「国立国際医療センター前」下車徒歩4分
- (4) 高田馬場駅 (早大正門前行)
→「馬場下町」下車徒歩8分

◆地下鉄ご利用の場合

- 東京メトロ東西線「早稲田駅」(高田馬場寄り出口)
→下車徒歩10分
- 都営大江戸線「若松河田駅」(東新宿駅寄り出口)
→下車徒歩8分

