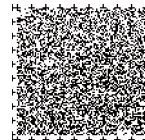


第52号

m o i

モイ!



● 今号のトピック ●

■ シリーズ「つなげるつながる」

障害者福祉センター主催の第一回ボッチャ大会の様をお伝えします。

1 ページ

■ 『新しい仲間を見つけてみませんか』

センターで活動している自主サークルのご案内

2・3 ページ

■ スマイルインタビュー クリーンあした

センターでなくてはならない大活躍!

4 ページ



つなげるつながる

センター主催

第1回 ボッチャ大会

3ブロックごとに分かれて3～4チームが総当り対抗戦!
高得点だったのは、「さくら」(戸山1丁会)と「ゆかいな仲間」
(若松地区民生委員・児童委員)チームでした。

スポーツ推進委員の審判と分かりやすいルールの説明が好評でした。

←ゲームの進行を完全にサポートしてくれた福祉課のみなさん。



← 参加賞のお土産です

高次脳機能障害者グループ竹とんぼ&あすなろ作業所&トライ工房、第2あした会による、ピンバッチ、カード、紙すきハガキ、クッキーと豪華な詰め合わせでした♪

大多数の方から、「楽しかった!」「またぜひやりたい。」「次回開催は、いつですか?」「また、ぜひ誘ってください。」などの声を寄せて頂きました。お互い対戦したもの同士、お手伝い頂いた方々と職員らと交えて話し、それぞれの健闘を褒め称えらるとともに親睦を深めていました。

2月3日(土)の午後、新宿コズミックススポーツセンターでイベントが行われました。週間天気予報では、まさかの「雪」。前週に引き続き「寒い一日になるのでは?」と関係者は、前日までドキドキしていました。当日は、参加された11チームの熱い闘いで総勢40名の選手達がプロ選手顔負けで真剣に投球をし、スポーツマンシップにのっとりプレイに集中されていました。

大多数が初めてのボッチャに触れる方達。ですが、スポーツ推進委員さんたちのご指導の下、最初は、距離も掴むことが難しかったですが、経験するうちに狙い通りにジャックボールに自分のチームのボールを寄せるなど大どんでん返しもあり興奮で最後まで、どうなるかわからない「大どんでん返し」もあり大変盛り上がりでした。

ボッチャとは...



老若男女問わず・重度の四肢障害があっても楽しめるスポーツで、1988年ソウルパラリンピックの競技種目となりました。近年、リオデジャネイロのパラリンピックで日本勢は、銀メダルをゲットしています。

「ゆる〜いボッチャ大会」の新ルールとは!?

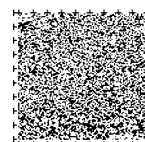
- ◆ 投球ゾーンは、動きやすく、
- ◆ ランジは、介助者と狙いを定めて一緒にチャレンジ ♪
- ◆ お子さんには、ハンデをつけてまさにゆる〜く。

♪あせらず楽しんで狙いを定めてもらいました。

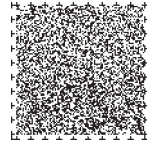


◆後援:

レガス新宿(新宿未来創造財団)、新宿区社会福祉協議会、障害者団体連絡協議会、若松地区民生委員・児童委員協議会。新宿区社会福祉協議会



新しい仲間をみつけてみませんか？



新宿区立障害者福祉センター 自主サークルのご案内

陶芸サークル



初心者からベテランまで、陶芸講座の講師、田原先生の指導の下、楽しく陶器づくりを行っています。

【活動日】

月1回月曜日
15:15～

【会費】

1回 1000円

静かな教室で陶芸に、じっくり打ち込めることのできるのも魅力です。



ふれんどエコー



ピアノ伴奏によるコーラスを楽しむサークルです。興味のある方はぜひご見学ください。

【活動日】

第2・4月曜日
13:00～15:00

【会費】

1回 500円

男女混合で楽しく歌いましょう♪



ダーツクラブ ターゲット



ダーツを通じて親睦を深め、社会参加のきっかけを目指しています。色々な大会にも参加しています。

【活動日】

毎週火曜日 10:00～12:00
毎週金曜日 13:00～17:00

【会費】

月500円（入会金1000円）

スコアの計算などで頭の体操にもなります。センター祭の体験でもおなじみです！



障がい者スポーツ吹き矢クラブ ヒット



リハビリ効果で健康維持と機能向上を目指します。他支部との交流の他、大会にも出場しています。

【活動日】

毎週火曜日
13:00～15:00

【会費】

月500円（入会金2000円）

スポーツ吹き矢の腹式呼吸と胸式呼吸で、健やかな身体作りをしよう！



E. E. CLUB (エンジョイイングリッシュクラブ)



【活動日】

毎週火曜日
15:00～17:00

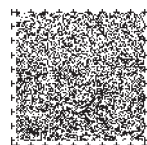
【会費】

月500円から

外国人の先生と楽しく英会話♪
先生は日本語も得意なので安心です



これは英語ではなんていうのかな？等身近な言葉を学んでいます。



手作りクラブ



【活動日】

第1・3水曜日
13:00～15:00

【会費】

なし。材料は自己負担

今は水引での小物づくりや折り紙を中心に活動中

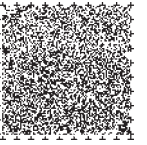
メンバーがそれぞれ好きな作品を作っています。手芸好きな方はぜひご見学下さい。



● 自主サークルとは ●

障害者の方々がそれぞれ仲間を見つけ、自分たちで立ち上げたサークルです。センター主催の講座とは違い自主的に運営していますので、障害の有無や種別などの参加条件などは各サークルによって異なります。今回は、センターで活動している沢山のサークルのうち、現在新メンバーを募集中のサークルのみを掲載しました。

お問合せ先は右下の「申し込み方法」をご参照下さい。



山彦会



ほんわかとした茶道サークルです。準備・後片付けも自分たちで行っています。興味ある方（お茶が点てられる方に限ります）は見学を。

【活動日】

第3水曜日
12:00～17:00

【会費】

月1000円（初回3000円）
道具購入積立金 300円有

茶道経験者。若干名の募集です。



ひまわりの会



言語訓練を目的としてカラオケを楽しんでいます。センター祭でカラオケ発表もしています。

【活動日】

毎週木曜日
12:30～15:00

【会費】

入会金1000円

結成10周年を迎えたサークルです。歌が好きであればどなたでも歓迎です。



あみあみクラブ



編み物講座の参加者が立ち上げたサークルです。先生が楽しく丁寧に教えてくれるので初心者も安心。

【活動日】

月1回 木曜日
10:00～12:00

【会費】

1回1000円。材料自己負担

アットホームな雰囲気です。編み物がお好きな方。若干名の募集



つぼみの会



初心者の方大歓迎。パソコンに興味ある方は是非ご参加ください。

【活動日】

毎週金曜日
12:00～14:45

【会費】

月1000円

分かるまで丁寧に先生がおしえてくださいます。



パソコン実習サークル



パソコンの学習から様々な興味・楽しさを見つけて実現していくことを目的としています。

【活動日】

毎週金曜日
15:00～17:00

【会費】

1回1000円

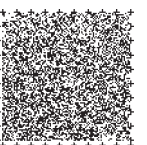
先生はセンターのPC講座でサポーターもやっています。穏やかな雰囲気のサークルです。



● 申し込み方法 ●

各サークルの見学などのお問合せについては、障害者センター1階ロビーにある「自主サークル掲示板」のポスターを参照するか

新宿区立障害者福祉センター 電話 03-3232-3711
MOI担当までお気軽にお問合せください



クリーンあした

しもだ ちかぶみ 本間博次さん、
下田誓史さん、いせ かずこ
すずき あさみ 市瀬和子さん、
鈴木麻未さん、たなか ひかる
やまもと せいじ 田中光さん、
山本誠治さん、たんぼ きよふみ
かじりんたろう 梶倫太郎さん、
梶倫太郎さん、反保清文さん、
もり あつき
森敦樹さん (勤続年数順)

スマイル インタビュー



センターを積極的にご利用・貢献している方へのインタビューシリーズ第12回目です。今回はセンターのお掃除で、なくてはならない大活躍！「クリーンあした」のみなさんにご登場頂きます！

Mo i 今日はよろしくお願いします。質問は、

仕事に行事にどちらもうれしく入ってられるとのこと、次の2つです！

①仕事で頑張っていること。行事の力ラオケではみなさん歌がお上手とのことで、②好きな歌手や曲名を併せて伺います♪

下田さん



①他施設でも掃除をしています。が、それぞれ掃除の方法が違うので、覚えることも多いです。

時間がかかることもあります。この仕事を20年間続けてきました。楽しくやっています。②五木ひろし

本間さん ①決められた曜日に、10個程のバケツ洗いをしています。冬場は手がかじかんでも負けません。フロアの掃除や、ゴミ回収もしています。階段は1段1段、地下から屋上まで滑り止めのゴムを含めて、雑巾で拭いています。②松田聖子、ゴダイゴ



①屋上から地下までの階段清掃と、1階で玄関・トイレ周りなどの掃除をしています。センターでの仕事が好きです。自宅でも家業の手伝いや掃除を毎日して、家族を助けています。②松田聖子・ジブリ系・ガッチャマン



市瀬さん ①センターを含めて施設3箇所の掃除をしています。ひとりでも仕事をこなすことができます。生活のためにも仕事は大切です。免疫力が低い人も利用している施設なので、掃除の仕方に気を遣っています。②山口百恵



山本さん ①掃除機掛け・モップ掛け・ぞうきん掛けをしています。庭など、いろんな場所を掃除しています。その中でも、3階の屋外部分の掃除が楽しいです。頑張っています！②サザエさん、水戸黄門



田中さん ①休まずに出勤することを心掛けています。道具や場所によって、チームや少人数でも、気を遣うところが違います。以前は難しかったモップなど絞る作業も出来るようになりました。掃除の基礎が学べ、家でも実践しています。②石川さゆり、都はるみ、山口百恵



Mo i 工場や飲食店など一般企業での勤務経験がある方が多いとのこと、細かな部分への気遣いや配慮を感じます。

梶さん ①休んだ人の分も、カバーをしています。イス拭きではその周りも含めてしっかりと拭きます。掃除は立つ・座るといった動きが多く、腰を痛めやすいので、気を付けて作業をしています。②アンパンマンなどアニメの曲



反保さん ①休みの人がいても、積極的に掃除をしています。場所によって、やり方を変えたり、拭き残しがないか気を付けています。エレベーター内の掃除はお客様への配慮など、難しいところもあります。②ZARD、スラムダンクやアニメの曲



森さん ①掃除は楽しいです。掃除機、モップ、雑巾などいろいろな道具を使って、センターのいろいろな場所を掃除しています。難しいことはありません。午前中は掃除業務、午後は作業所で仕事をしています。②お富さん、ほか演歌



Mo i モチベーションもみなさん高いですね！行事はカラオケ、旅行やお花見などがあるとのこと。楽しそうです！最後に、こちらも歌がお上手と伺った職員さんからも、ひと言お願いします。

大竹さん 皆さん仕事に対するプライドや責任感、は並外れたものがあるため、一生懸命に頑張るって身体を壊さないよう、体調管理に気を付けてサポート出来たらと思っています。一緒に末永く仕事をしたいきましょう！



二宮さん 毎日楽しく過ごせることが何よりです。ほとんど休むことなく、頑張っている姿はとても立派です。皆が家族のような「クリーンあした」です。



Mo i 貴重なお話ありがとうございました！

クリーンあした

社会福祉法人 新宿あした会
西早稲田あした作業所<就労継続支援(B型)>の
清掃事業部門の通称。
新宿区立施設の清掃を業務としています。

インタビュー中も、笑いが絶えず、メンバーさんがお互いにフォローをしながら受け答えされ、普段のチームワークの一端に触れたのが印象的でした。仕事と行事、どちらもお話をされる目が輝いていました！

取材を終えて