



# あなたの健康を支える食事

～体は食べたものから作られる～

講師：渡邊 真紀子氏（牛込保健センター 管理栄養士）

平成31年2月13日（水）

午後1時30分～午後3時

新宿区立障害者福祉センター 2階会議室

関心のある方、どなたでも参加できます。

**入場無料**

**事前申込不要**

**手話通訳あり**

問い合わせ先：新宿区立障害者福祉センター

新宿区戸山 1-22-2

TEL:03-3232-3711